



安 省 中 醫 學 院
Ontario College of Traditional Chinese Medicine

吳氏頭部推拿療法 (WHM)

試 題 ☺

1. WHM 這部頭面部推拿療法的專著是何人所著？

答： _____

2. WHM 有多少節標準的操做術式？

- (A) 20 (B) 40 (C) 50 (D) 60

3. WHM 的理論根據源於中醫經絡理論，主要理論貢獻為將 (A) 引進為臟腑肢節在 (B) 部的刺激反應區；將 (C) 引進為頭部的推拿刺激反應區；將 (D) 引進為耳部的推拿刺激反應區。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------------------|
| (A) 1. 內經。素問 | 2. 內經。靈樞。五色篇 | 3. 傷寒雜病論 |
| (B) 1. 頭 | 2. 頸 | 3. 面 4. 耳 |
| (C) 1. 耳針 | 2. 舌針 | 3. 頭針 4. 眼針 |
| (D) 1. 舌針 | 2. 頭針 | 3. 耳針 4. 鼻針 |

4. 中醫的推拿 (TUINA) 與西方的按摩 (MASSAGE) 主要區別於，推拿 (TUINA) 注重 (A)，按摩注重在 (B)。

- | | | | |
|-------------|---------|---------|---------|
| (A) 1. 肌肉韌帶 | 2. 經絡穴位 | 3. 骨骼 | 4. 血脈 |
| (B) 1. 骨骼 | 2. 血脈 | 3. 肌肉韌帶 | 4. 經絡穴位 |

5. WHM 操作部位大體分為：()部、()部、()部、()部及()部這五大部份。

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|
| (A) 面 | (B) 足 | (C) 頭 | (D) 耳 | (E) 頸項 |
| (F) 手 | (G) 背 | (H) 腰 | (I) 腹 | (J) 胸 |

6. 十二正經的名稱：(請用線連接三個部份)

部位	陰陽	臟腑
手	· 太陽 ·	· 心 ·
足	· 少陰 ·	· 胃 ·
手	· 少陽 ·	· 三焦 ·
足	· 太陰 ·	· 大腸 ·
手	· 厥陰 ·	· 肺 ·
足	· 少陰 ·	· 心包 ·
手	· 陽明 ·	· 肝 ·
足	· 少陽 ·	· 脾 ·
手	· 厥陰 ·	· 膽 ·
足	· 太陽 ·	· 腎 ·
手	· 陽明 ·	· 膀胱 ·



安 省 中 醫 學 院
Ontario College of Traditional Chinese Medicine

足 · · 太陰 · · 小腸

7. WHM 主要用的經絡為：

- A. 手的三條陽經 B. 足的三條陰經
C. 手的三條陰經 D. 手足的三條陽經

8. 奇經八脈在 WHM 中主要用於下列的經脈：

- A. 陽蹻、陰蹻 B. 帶脈
C. 任督兩脈 D. 陽維、陰維

9. 經絡在頭面部循行的大致路線為：（請連線下面二個部份）

側面	·	·	太陽經
後面	·	·	陽明經
正面	·	·	任脈
前正中	·	·	督脈
後正中	·	·	少陽經

10. WHM 頭部骨度折量寸：（請連線下列二個部份）

<u>起止點部位</u>	<u>折量寸</u>
前兩額髮角（頭維）之間	· 3
頸椎棘突下（大椎）——眼眉間（印堂）	· 3
前髮際正中——後髮際正中	· 18
頭眉間（印堂）——前髮際正中	· 9
耳後兩乳顛（顴骨）之間	· 12
第七頸椎棘突下（大椎）——後髮際正中	· 9

11. 眼區重要穴位有：（請圈出正確答案）

- (A) 四神聰 (B) 睛明 (C) 風池 (D) 攢竹
(E) 瞳子膠 (F) 魚腰 (G) 迎香 (H) 絲竹空

12. 耳區重要穴位有：：（請圈出正確答案）

- (A) 百會 (B) 翳風 (C) 地倉 (D) 聽宮
(E) 曲差 (F) 耳門 (G) 聽會 (H) 神庭

13. 頭部重要穴位有：：（請圈出正確答案）

- (A) 廉泉 (B) 上星 (C) 頭臨泣 (D) 扶突
(E) 頭維 (F) 神庭 (G) 頰車 (H) 百會

14. 面顴部重要穴位有：：（請圈出正確答案）

- (A) 缺盆 (B) 大迎 (C) 頭維 (D) 頰車
(E) 下關 (F) 扶突 (G) 風池 (H) 顴膠



安 省 中 醫 學 院
Ontario College of Traditional Chinese Medicine

15. 頸部重要穴位有：：（請圈出正確答案）
(A) 人迎 (B) 百會 (C) 廉泉 (D) 扶突
(E) 迎香 (F) 率谷 (G) 聽會 (H) 缺盆
16. 口鼻部重要穴位有：：（請圈出正確答案）
(A) 地倉 (B) 風池 (C) 承漿 (D) 上星
(E) 迎香 (F) 曲差 (G) 水溝 (H) 印堂
17. 面部刺激區理論根據：：（請圈出正確答案）
(A) 《黃帝內經》靈樞。五色篇 (B) 《黃帝內經》素問
(C) 《傷寒論》 (D) 《溫病論》
18. DR. BEN WU 總結面部刺激區共分六個部份：（請連線下列二個部份）
- | | | | |
|----|---|---|-----------|
| 上焦 | ▪ | ▪ | 鼻及顴骨內側部 |
| 中焦 | ▪ | ▪ | 額及眼部 |
| 下焦 | ▪ | ▪ | 耳前部 |
| 脊背 | ▪ | ▪ | 頰部、口角和下頷區 |
| 上肢 | ▪ | ▪ | 口和頸內側部 |
| 下肢 | ▪ | ▪ | 顴部 |
19. 以及二十四個穴區：（請連線下列二個部份）
- | | | | | |
|----------------|----------|---------|------|------|
| (1) 頭面區； | (2) 咽喉區 | } | · 足 | |
| (3) 肺區； | (4) 心區 | | | |
| (5) 胸乳區； | (6) 肝區 | } | · 脊背 | |
| (7) 脾區； | (8) 膽區 | | | |
| (9) 胃區； | (10) 小腸區 | | | |
| (11) 大腸區 | | | | |
| (12) 膀胱、子宮、生殖區 | (14) 臍區 | } | · 手 | |
| (13) 腎區 | | | | |
| (15) 脊背區 | | } | · 中焦 | |
| (16) 肩區 | (17) 臂區 | (18) 手區 | } | · 上焦 |
| (19) 腹股溝 | (20) 股區 | (21) 膝區 | | |
| (22) 膝臍區 | (23) 脛區 | (24) 足區 | } | · 下焦 |



安 省 中 醫 學 院
Ontario College of Traditional Chinese Medicine

20. 側頭部刺激區：（請連線下列二個部份）
- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 運動區 | · | · | 上點在前後正中線中點向後移 2 厘米處，下點在眉枕線和鬢角髮際前緣相交處後移 2 厘米 |
| 感覺區 | · | · | · 上點在前後正中線中點向後移 0.5 厘米處，下點在眉枕線和鬢角髮際前緣相交處 |
| 暈聽區 | · | · | · 從耳尖直上（ A ）厘米處，向前、後各引（ B ）厘米長的水平直線為該區 |
- | | | | |
|----------|--------|--------|------|
| (A) 1) 1 | 2) 1.5 | 3) 0.5 | 4) 2 |
| (B) 1) 1 | 2) 1.5 | 3) 2 | 4) 4 |
21. 前頭部刺激區：（請連線下列二個部份）
- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 胃區 | · | · | 從頂角處向上引平行於前後正中線的 2 厘米長的直線 |
| 胸腔區 | · | · | 從瞳孔直上的髮際處為起點，向上引平行於前後正中線的 2 厘米長的直線 |
| 生殖區 | · | · | 在胃區與前後正中線之間，從髮際向上、下各引 2 厘米長的平行於前後正中線的直線 |
22. 後頭部刺激區：（請把適當的答案填在空格內）
- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 視區 | · | · | 旁開正中線左右（ A ）厘米處，在枕外處粗隆口平線向上引平衡於前後正中線（ B ）厘米長的直線 |
| 平衡區 | · | · | 旁開正中線左右（ C ）厘米處，在枕外粗隆口平線向下引與正中線平衡（ D ）厘米長的直線 |
- | | | | |
|----------|------|--------|------|
| (A) 1) 1 | 2) 2 | 3) 3.5 | 4) 4 |
| (B) 1) 1 | 2) 2 | 3) 3.5 | 4) 4 |
| (C) 1) 1 | 2) 2 | 3) 3.5 | 4) 4 |
| (D) 1) 1 | 2) 2 | 3) 3.5 | 4) 4 |
23. 耳部刺激區：（請把適當的答案填在空格內）
- 耳部好像一個倒置的胎兒，頭部朝（ ），臀部朝（ ）。因此，耳穴的分佈規律是：與頭面部相應的穴位在（ ）；與上肢相應的穴位在（ ）；與軀干和下肢相應穴位在（ ）（ ）和（ ）；與內臟相應的穴位多在（ ）和（ ）耳甲腔與消化道相應的穴位在（ ）周圍呈環形排列等。
- | | | |
|-----------|---------|-----------|
| (A) 對耳輪上腳 | (B) 耳甲腔 | (C) 對耳輪下腳 |
| (D) 耳輪鼎 | (E) 耳舟 | (F) 耳甲艇 |
| (G) 對耳輪 | (H) 耳垂 | (I) 上 |
| (J) 下 | | |